



Der Fitness Guru
Weiß, wie's geht!

Outdoor-Bootcamp 2014

by www.DerFitness.Guru

Was wartet auf Dich?

Du schaffst es einfach nicht, den inneren Schweinehund zu überwinden, willst aber etwas verändern?



Dann ist das „**Muscle-Skills goes Outdoor Programm**“ genau das Richtige.

Bei ständig wechselnden funktionellen Übungen und abwechslungsreicher, sportlicher Aktivität im Freien, bringen wir Deinen Körper mit 2 Einheiten pro Woche auf Vordermann.

Willst du deine Erfolge noch beschleunigen?

Mit einem genau auf Dich zugeschnittenen Ernährungsplan ist auch das möglich. Deiner verbesserten Lebensqualität steht nichts im Weg.

Die Ziele

Fettreduktion und Körperstraffung, verbesserte Ausdauer und Stressabbau, Muskelaufbau und, mit anderen gemeinsam Spaß haben...

Wo findet es statt?



Termine (*)

Start 10. Juni 2014
bis 30. September 2014

Einstieg jederzeit möglich!

Trainingszeiten: Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 10:00 bis 11:00 Uhr

+Standortabhängig!



Kosten

Ernährungsberatung:
49,90€

Bootcamp:

Bei 8 Wochen Teilnahme 9.90€ pro Woche
Bei 6 Wochen Teilnahme 11.90€ pro Woche
Bei 4 Wochen Teilnahme 15.90€ pro Woche

Kombipaket (8 Wochen Bootcamp + Ernährungsberatung):
99,90 €



Anmeldung und weitere Informationen

Direkt per E-Mail an
Marc@DerFitness.Guru
oder über
www.DerFitness.Guru