



**Der Fitness Guru**  
Weiß, wie's geht!

# Outdoor-Bootcamp 2014

by [www.DerFitness.Guru](http://www.DerFitness.Guru)

## Was wartet auf Dich?

Du schaffst es einfach nicht, den inneren Schweinehund zu überwinden, willst aber etwas verändern?



Dann ist das „**Muscle-Skills goes Outdoor Programm**“ genau das Richtige.

Bei ständig wechselnden funktionellen Übungen und abwechslungsreicher, sportlicher Aktivität im Freien, bringen wir Deinen Körper mit 2 Einheiten pro Woche auf Vordermann.

## Willst du deine Erfolge noch beschleunigen?

Mit einem genau auf Dich zugeschnittenen Ernährungsplan ist auch das möglich. Deiner verbesserten Lebensqualität steht nichts im Weg.

## Die Ziele

Fettreduktion und Körperstraffung, verbesserte Ausdauer und Stressabbau, Muskelaufbau und, mit anderen gemeinsam Spaß haben...

## Wo findet es statt?



## Termine (\*)

Start 10. Juni 2014  
bis 30. September 2014

Einstieg jederzeit möglich!

Trainingszeiten: Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag 10:00 bis 11:00 Uhr

+Standortabhängig!



## Kosten

Ernährungsberatung:  
49,90€

### Bootcamp:

Bei 8 Wochen Teilnahme 9.90€ pro Woche  
Bei 6 Wochen Teilnahme 11.90€ pro Woche  
Bei 4 Wochen Teilnahme 15.90€ pro Woche

Kombipaket (8 Wochen Bootcamp + Ernährungsberatung):  
99,90 €



## Anmeldung und weitere Informationen

Direkt per E-Mail an  
[Marc@DerFitness.Guru](mailto:Marc@DerFitness.Guru)  
oder über  
[www.DerFitness.Guru](http://www.DerFitness.Guru)