



Marc Welter
Schäferestr. 9
66564 Ottweiler

+49 (0)6824 9879777
Marc@DerFitness.Guru
www.DerFitnessGuru.de

Personal Training

Startpaket I

Anamnese + 1 Trainingseinheit*
64,95 €

Startpaket II

Anamnese + Ernährungsziele + 2 Trainingseinheiten
129,95 €

Einzelstunden

In den Einzelstunden ist das Training perfekt auf Deine Ziele und Wünsche abgestimmt. Du erhältst von mir Übungsanleitung, Korrektur und wirst selbstverständlich motiviert.

**Trainingseinheit=60 Minuten **Alle Preise gelten pro Person*

Buchungsmöglichkeiten:

1:1 Stunden (Wir trainieren zu zweit)
64,95 € (3er Karte = 174,95 €, 10er Karte = 499,95 €)

1:2 Stunden (wir trainieren zu dritt)
44,95 € (3er Karte = 109,95 €, 10er Karte = 274,95,95 €)

1:3 Stunden (wir trainieren zu viert)
34,95 € (3er Karte = 79,95 €, 10er Karte = 199,95 €)

01

Ernährungsbetreuung

Startpaket

Anamnese + Analyse der derzeitigen Ernährungssituation + Empfehlungen
49,95 €

Ernährungsbetreuung

Über einen Zeitraum von 8 Wochen stehe ich Dir persönlich in Fragen Ernährung zur Verfügung. Wir analysieren gemeinsam deine derzeitigen Essgewohnheiten und erstellen einen "Masterplan" der auf Deine persönlichen Ziele abgestimmt ist. Bei Motivationstiefs stehe ich Dir selbstverständlich zur Verfügung.
199,95 € (auch Online möglich)

02

Individueller Trainingsplan

Nach einer Anamnese besprechen wir Deine Ziele und Du erhältst einen Trainingsplan für 8 Wochen, der genau auf Dich abgestimmt ist.
49,95 € (auch Online möglich)

03

Bootcamp
2015

5er Karte 49,95 € (Studenten, Schüler und Azubis 34,95 €)
10er Karte 69,95 € (Studenten, Schüler und Azubis 49,95 €)

04

